

# 善用長者醫療券

衛生署長者健康服務

陳慧敏醫生

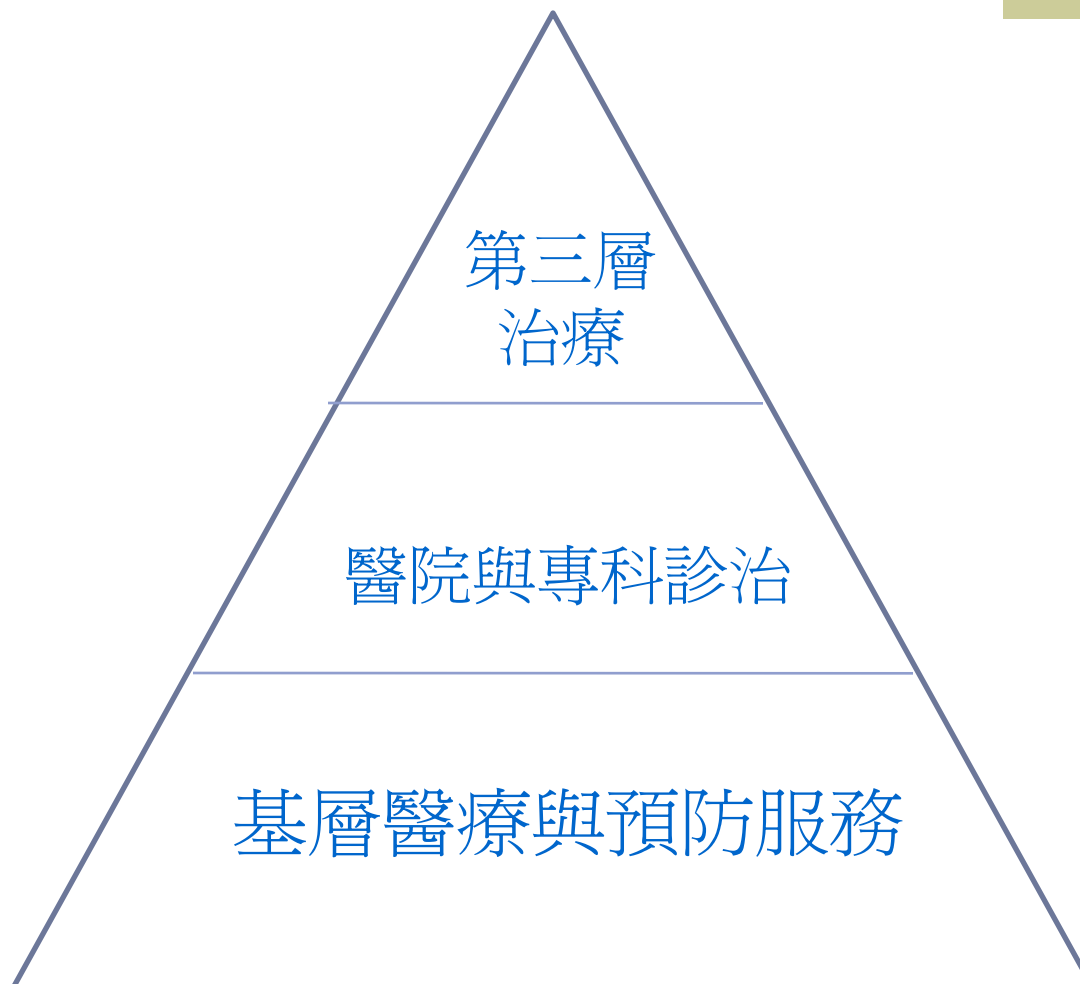
# 長者醫療券試驗計劃的目的

---

- 提升對長者的基層醫療服務
- 試驗資助基層醫療服務的新模式
- 「錢跟病人走」



# 醫療服務金字塔



# 基層醫療的特質

---

- 基層醫療服務着重預防，並促進和保障市民身心健康，藉全人護理提升生活質素



# 香港的基層醫療服務 (1)

---

## 政府的基層健康服務

- 家庭健康服務 (母嬰健康院)
- 學生健康服務
- 婦女健康服務
- 長者健康服務

## 政府的基層醫療服務

- 普通科門診
- 中醫診所



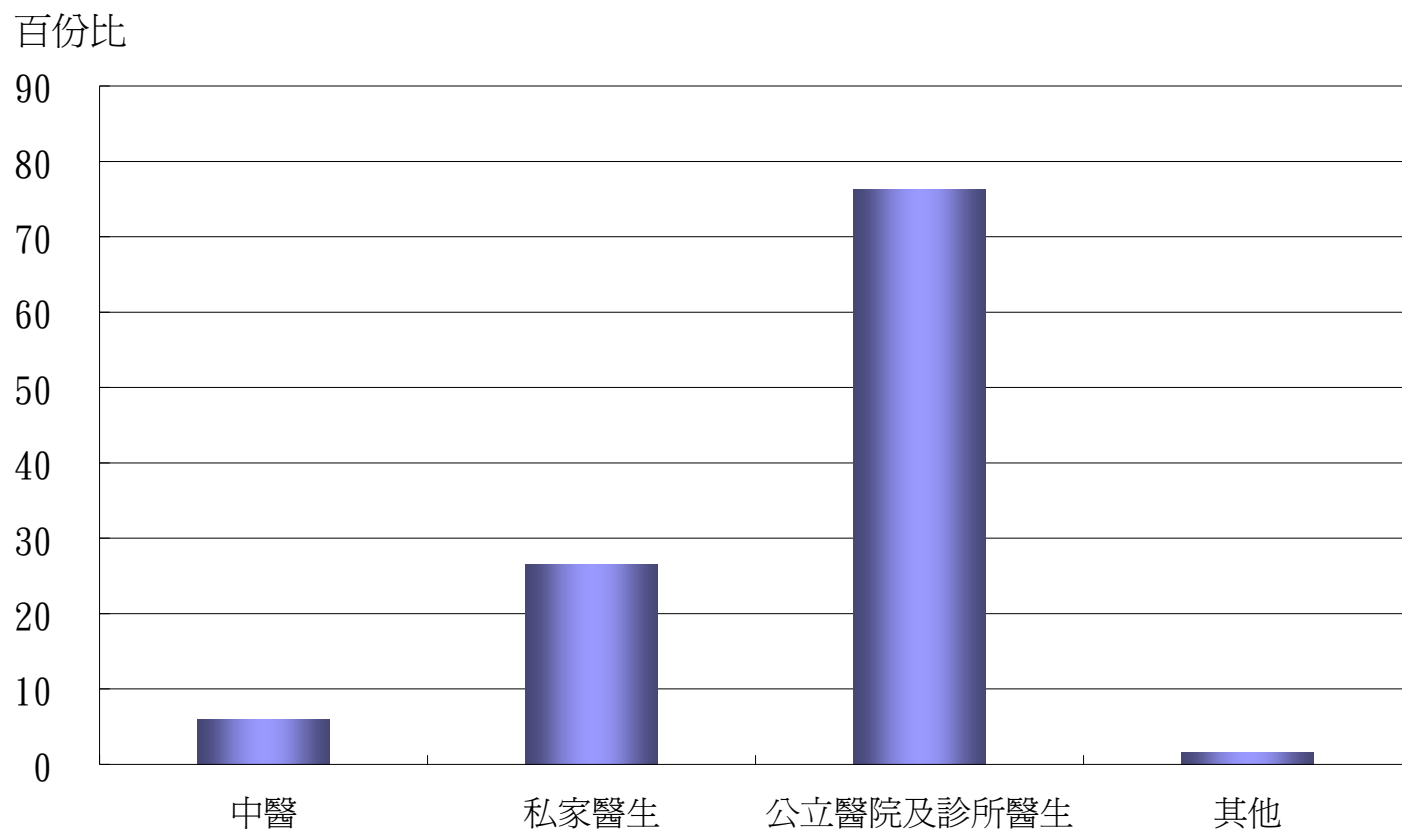
# 香港的基層醫療服務 (2)

---

- 私家西醫
- 私家中醫
- 非牟利診所



# 長者使用醫療服務的情況



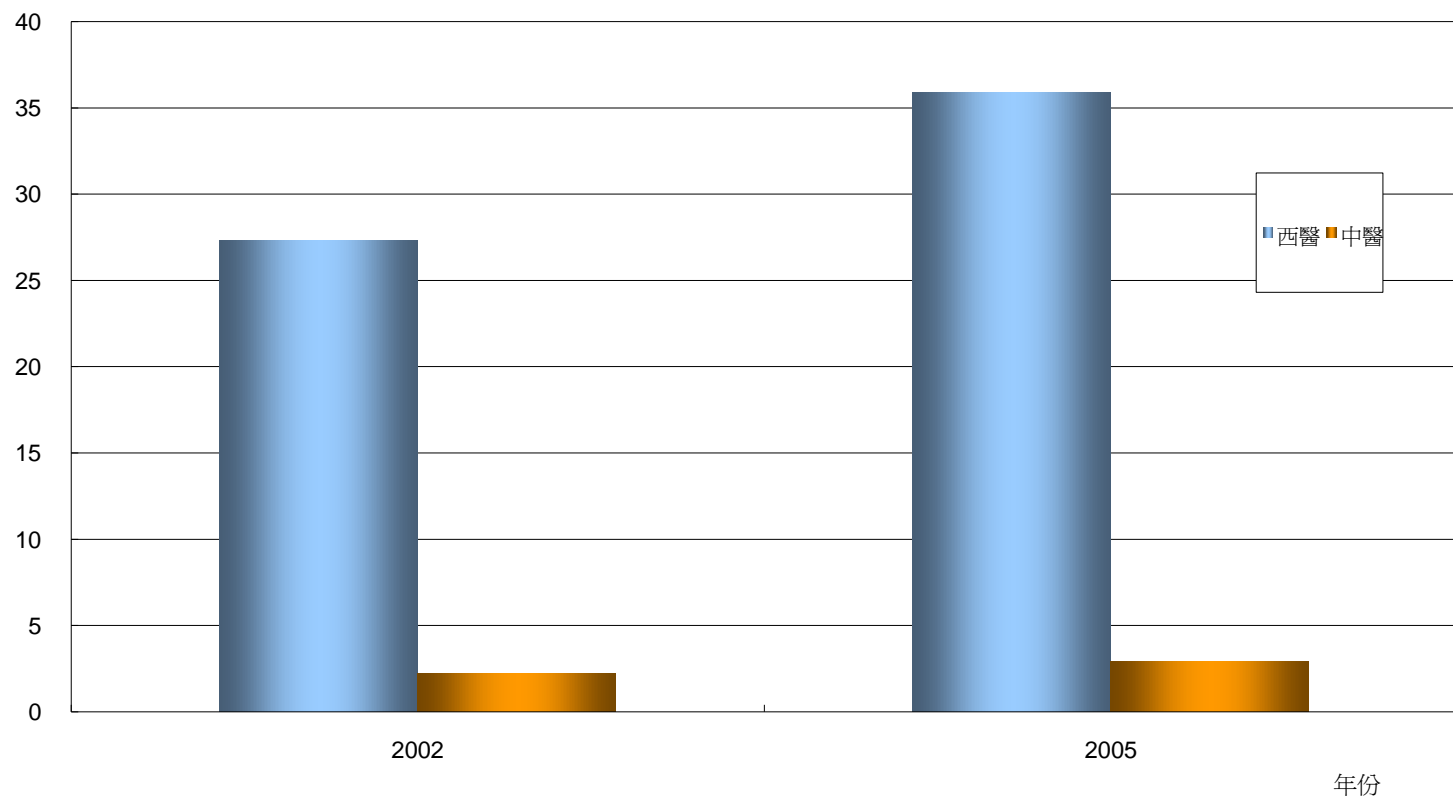
資料來源:香港特別行政區政府統計處 (2004)



# 長者使用中西醫服務的比率

在統計前三十天內曾向西醫/中醫求診長者比率

百份比



資料來源:香港特別行政區政府統計處





# 可參與長者醫療券試驗計劃醫護專業人員

- 西醫
- 中醫
- 牙醫
- 脊醫
- 護士
- 物理治療師
- 職業治療師
- 放射技師
- 醫務化驗師



# 西醫

---

- 診斷及治療
- 其他檢驗及轉介
- 健康評估
- 身體檢查
- 健康教育與輔導
- 防疫注射



# 中醫

---

- 診斷及治療
- 處方
- 針灸
- 推拿



# 牙醫

---

- 診斷及治療
- 口腔及牙齒檢查
- 定期洗牙
- 裝佩假牙



# 脊醫

- 獨立於傳統西醫的醫療體系。
- 治療、預防及診斷神經及肌肉骨骼系統，特別是脊骨及盆骨系統所引致的痛症和功能障礙。



# 護士

---

- 評估病人情況
- 健康教育與輔導
- 指導治療
- 按需要作轉介
- 防疫注射
- 處理傷口
- 其他護理治療服務



# 物理治療師

- 評估肌肉、骨骼與關節的情況
- 提供治療及康復訓練
- 使用特別器材
- 健康教育及個別輔導
- 指導運動、姿勢及使用輔助器具
- 跌倒風險評估及輔導



# 職業治療師

---

- 評估日常活動、功能與認知等能力
- 提供治療
- 使用輔助用具
- 健腦訓練與日常活動安排
- 環境與家居評估





# 放射技師

---

- 放射検査 (X-光)
- 協助放射治療



# 醫務化驗師

---

- 醫務化驗

- 驗血

- 驗小便

- 驗大便



# 五大致命疾病 (2005)

	<u>死亡人數</u>	<u>長者百分比(%)</u>
癌症	12,310	68
心臟病	5,868	87
肺炎	4,291	93
中風	3,434	87
慢性阻塞性肺病(慢阻肺病)	2,261	93
所有原因	38,683	78

資料來源：衛生署



# 五大留醫日數統計

	<u>住院日數</u>	<u>長者百分比(%)</u>
中風	739,792	81
肺炎	231,839	64
慢阻肺病	198,808	90
大腿骨折	147,643	94
冠心病	131,323	77

資料來源：醫院管理局統計 - 2003



# 長者之健康情況

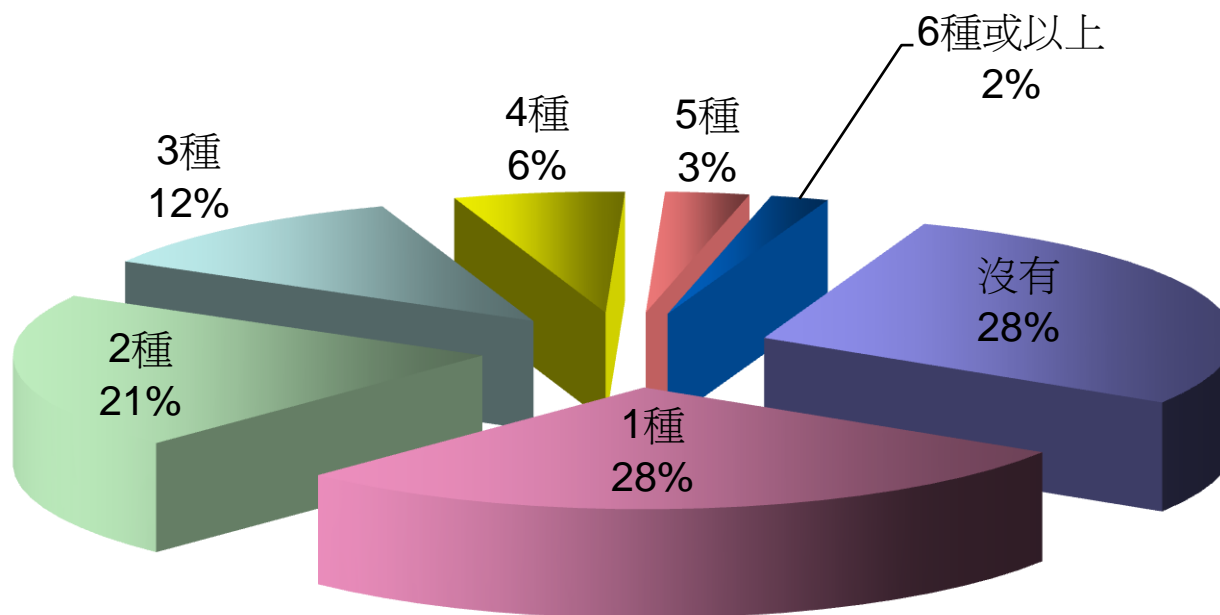
---

患有慢性疾病	71.6%
過去一個月曾求醫就診	41.2%
認知能力障礙	3.1%
自顧能力障礙	2.8%

資料來源：2004年60歲以上社區長者調查



# 長者患有長期疾病的情況



資料來源：2004年60歲以上社區長者調查



# 長者口腔健康情況

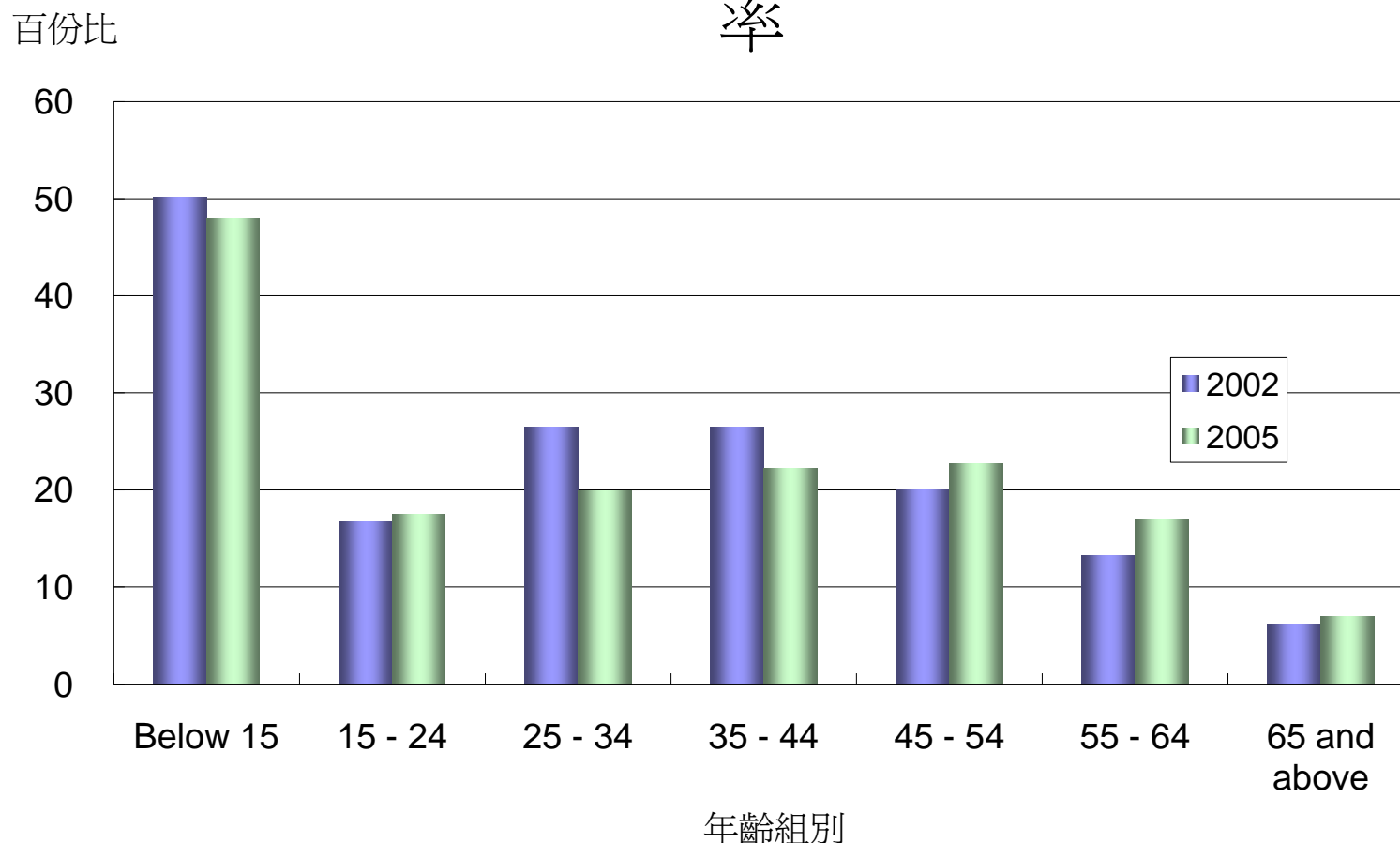
	社區長者 (%)	院舍長者 (%)
有牙石	43.0	49.8
有牙周袋	55.3	49.9
沒有牙齒	8.6	27.2
尚有24隻牙(或以上)	49.7	24.1

資料來源：2001年口腔健康調查



# 市民使用牙科服務的情況

有定期接受牙齒檢查的不同年齡市民的比率



資料來源:香港特別行政區政府統計處

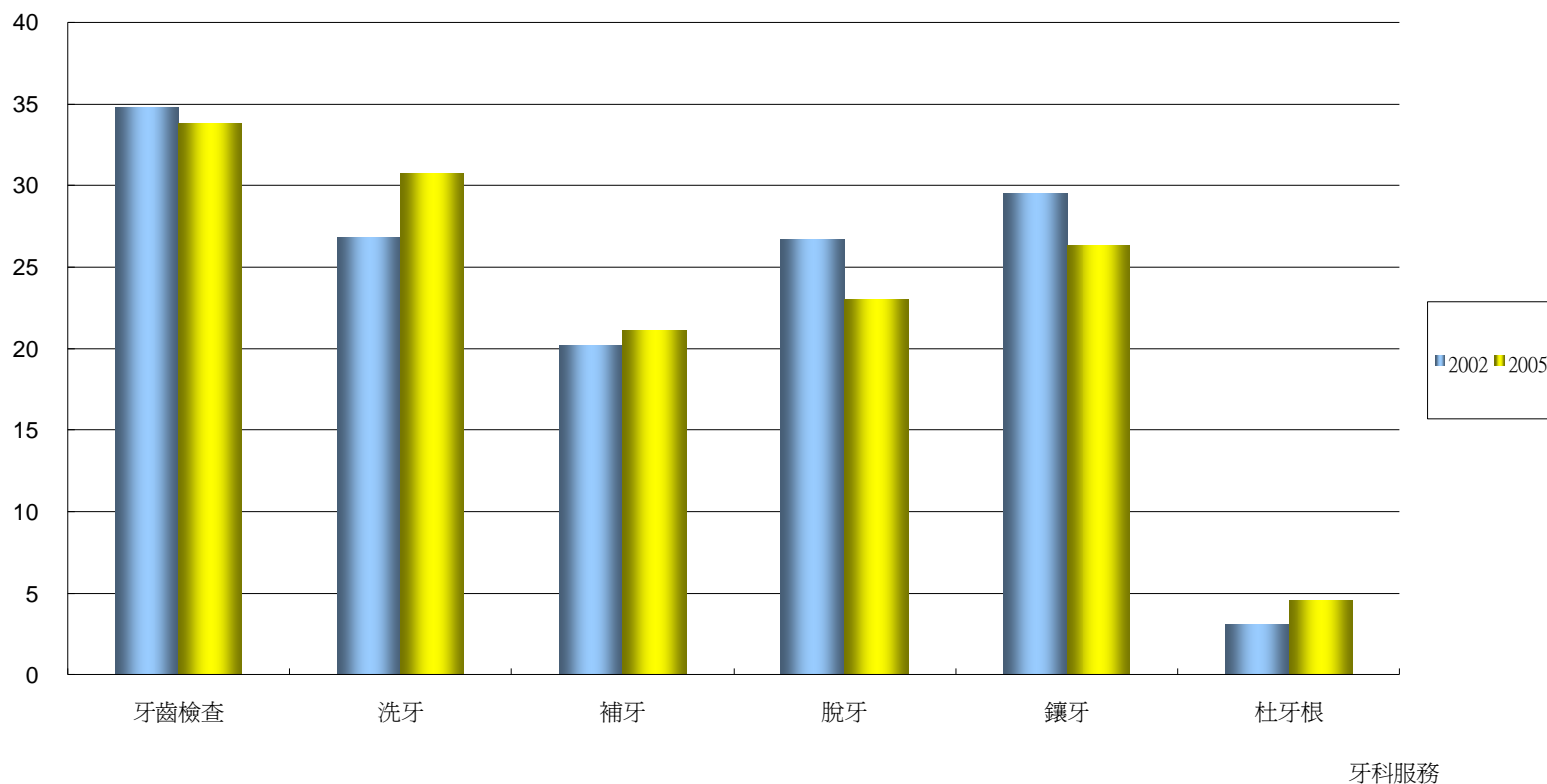




# 長者使用牙科服務的情況

上次接受牙醫診治時所涉及的主要牙科診療類別

百份比



資料來源:香港特別行政區政府統計處

# 全面的健康服務

---

見病徵  
治疾病



全面評估  
發掘問題  
妥善處理  
預防後患



預防=健康檢查（俗稱驗身）？

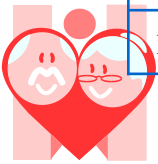


# 你會向長者推介這種驗身套餐嗎？(1)

檢查部份	檢查內容	化驗項目
體格檢查	可了解身體有否血壓及體重問題。	身高、體重
		血壓、脈搏
		體重指數
		個人健康檢查問卷
血液檢查	可了解血型、身體有否貧血、白血球過多或過少、以及血液病的可能性。	全血球計數、血色素測定、壓積、紅血球、紅血球平均容量、血色素、濃度、血小板、白血球、白血球(分類計數)
	透過驗血檢查、知道自己是否已感染肝炎或免疫。跟據檢驗結果、有需才接受疫苗注射。	乙型肝炎表面抗原
		乙型肝炎表面抗體
腎臟功能	可了解尿中有否蛋白、糖、血尿、尿道炎、腎石、腎炎及膀胱炎等症狀。	小便常規－顏色、外觀、酸鹼值、比重、尿糖、尿蛋白、小便沉澱物、膿細胞、紅血球、表皮細胞、透明管形、顆粒管形、細胞管形
	測定腎功能的指標，通常在腎功能不全或受到損壞時，都有不同程度的增高。	肌酸酐
肝臟功能	測定肝功能的指標。	谷丙轉氨
		丙種谷氨轉
冠心病率檢查	測定血液內脂肪含量的指標，長期偏高，則有可能發生動脈硬化、高血壓、中風及冠心病。	總膽固醇
		三酸甘油脂
	檢驗心臟病	心電圖(靜臥)
痛風症檢查	若長期尿酸偏高，則會引起痛風症而導致關節、骨骼的疼痛及變形。	尿酸
甲狀腺功能	可測知甲狀腺分泌功能亢進減退所致的疾病。	甲狀腺素T4
糖尿病	主要是檢查糖尿病和一些低血糖的疾病，如胰島素過多、甲狀腺不足和嚴重肝病等。	血糖
肺部功能	X光檢驗胸肺有否損傷、肺炎、肺癆、腫瘤或異常、心臟有否肥大。	胸肺平片(由專業放射性學醫師提供報告)
電腦分析化驗報告及健康建議		
由專業化驗人員檢查及講解結果，或醫生講解報告(只適用於報告有異樣者)		
營養師講解化驗報告及提供飲食建議		

# 你會向長者推介這種驗身套餐嗎？(2)

1.	全血球計數：包括	血色素測定	18	(小便沉澱物)	透明管形
2.		血小板	19		顆粒管形
3.		壓積	20		細胞管形
4.		白血球	21		紅血球
5.		紅血球	22.	腎臟功能：包括	肌酸酐
6.		白血球(分類計數)	23.	肝臟功能：包括	谷丙轉氨酶
7.		紅血球平均容量	24.		鹼性磷酸酶
8.		血色素	25.	冠心病率檢查：包括	總膽固醇
9.		血液濃度	26.		三酸甘油脂
10.	腎臟功能：包括 (小便常規)	顏色		糖尿病	血糖
11.		外觀	27.	梅毒	梅毒血清試驗
12.		酸鹼值	28.	痛風症	尿酸
13.		比重	29.	全套體格檢查：包括	身高指標
14.		尿糖	30.		體重指標
15.		尿蛋白	31.		血壓
16		膿細胞	32.		脈搏
17		表皮細胞	檢查報告由註冊化驗師為您分析講解化驗結果及編發電腦報告		



# 健康檢查的考慮 (1)

- 健康檢查的目的在於及早察覺疾病，讓病者盡早接受適切的治療，令病情早日受到控制，並減低引發併發症的機會。
- 醫生會按病人的情況來決定所需要的檢驗，包括 X-光、驗血、驗小便等。



# 健康檢查的考慮(2)

- 各種化驗只是輔助醫生對病情有較全面的了解，以協助診斷及治療，化驗不能替代醫生的角色。
- 化驗與檢驗並非愈多愈好，事實上某些檢驗本身亦有一定的風險(如X-光的輻射)，所以要平衡利弊。
- 任何檢查或化驗都都沒可能百分百準確，並可能有假陰性和假陽性兩種誤診。



# 假陰性:

- 假陰性是指在有病的人士中顯示出正常的檢驗結果
- 假陰性會導致病情延誤。



病人

# 假陰性?





# 假陽性:

- 假陽性是指在健康的人士中顯示出不正常的檢驗結果
- 假陽性會引起不必要的憂慮。同時，由於往往須覆檢，或作進一步較複雜的檢驗，亦導致不必要的金錢損失。



# 假陽性?



健康人士

# 健康檢查的風險

## 正常-也可能帶來反效果

- 一些人士在做完健康檢查後，發現結果正常，便誤以為自己身體完全沒有問題，或會因此而疏忽健康生活習慣。
- 身體檢查不可能全面，若誤信自己健康，或會忽視身體不適的訊號。

正常?



# 正確的健康檢查態度

- 健康檢查應由醫護人員先為長者作出**健康風險評估**，以了解長者是否有健康高危因素（例如飲食不當、缺乏運動、有吸煙習慣等），或功能障礙（例如弱聽、視力問題、平衡力欠佳等），以便提供適當的糾正、輔導、轉介及健康忠告以減低患病或意外之風險。
- 健康檢查應由醫生根據長者的身體健康情況作出建議下進行，並由適當人士提供有關服務
- 檢查結果亦應由醫生指導跟進。

**健康風險評估**



# 基本長者健康評估

風險評估

吸煙、飲酒、飲食、運動、  
易跌、抑鬱、服藥

身體檢查

血壓、體重指標、口腔、胸腹等

功能測驗

視覺、聽覺、認知、咀嚼、  
自我照顧能力、失禁

生活情況

經濟、教育水平、家庭狀況



# 家庭醫生的概念

---

- 持續照顧
- 全面：生理、心理、人際問題
- 從預防到治療
- 多種慢性病的處理
- 協調藥物使用
- 轉介專職醫療服務



# 社區基層醫療服務

## 西醫

- 診症及治療
- 健康評估與身體檢查
- 健康教育與輔導(如處方運動)
- 流感防疫注射

## 中醫

- 診症及處方
- 針灸與推拿



# 社區基層醫療服務

## 牙醫

- 口腔與牙齒檢查
- 診症及治療
- 定期洗牙

[適合所有長者]



# 社區基層醫療服務

## 物理治療服務

- 跌倒風險評估
- 康復訓練
- 水療班
- 個別治療

[適合關節毛病、中風、行動不便者]

## 職業治療服務

- 認知評估與健腦訓練
- 環境與家居評估
- 指導輔助工具與康復訓練

[適合老年癡呆症、中風等]





# 社區基層醫療服務

## 護士診所

- 健康教育與輔導
- 健康風險評估
- 就治療或服藥方面給予建議及指引
- 按需要作轉介
- 定期跟進

[適合有慢性病長者]



# 你會向長者推介這些驗身套餐嗎？(3)

## 保健評估及檢查內容

項目	對象	男士 (EM01)	女士 (EF01)	女士 (EF02)
<b>全人健康分析</b>				
個人生活模式及健康狀況		✓	✓	✓
病歷紀錄		✓	✓	✓
<b>疾病危機評估</b>				
跌倒評估		✓	✓	✓
中風		✓	✓	✓
心臟病		✓	✓	✓
糖尿病		✓	✓	✓
老人痴呆		✓	✓	✓
大腸癌		✓	✓	✓
癌症風險		✓	✓	✓
<b>基本檢查</b>				
身高、體重、體重指數		✓	✓	✓
血壓		✓	✓	✓
<b>身體檢查(由註冊西醫負責)</b>				
口腔、眼睛、耳部、甲狀腺		✓	✓	✓
腹部、心、肺功能		✓	✓	✓
皮膚		✓	✓	✓
乳房			✓	✓
盤腔				✓
<b>病理化驗</b>				
血糖、血色素		✓	✓	✓
三酸甘油酯		✓	✓	✓
總膽固醇		✓	✓	✓
谷丙轉氨酶(肝功能)		✓	✓	✓
肌酸酐(腎功能)		✓	✓	✓
尿酸		✓	✓	✓
尿糖、尿蛋白		✓	✓	✓
大便隱血測試		✓	✓	✓
子宮頸細胞(柏氏)塗片				✓
<b>其他檢查</b>				
心電圖		✓	✓	✓
收費		\$330	\$330	\$480

敬請預約

## 健康評估及檢查內容

項目	對象	男士		女士			
		M5	M6	F5a	F5b	F6a	F6b
<b>個人全面健康分析</b>							
健康狀況及生活習慣		✓	✓	✓	✓	✓	✓
防疫注射紀錄		✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>疾病危機評估</b>							
冠心病、中風		✓	✓	✓	✓	✓	✓
大腸癌		✓	✓	✓	✓	✓	✓
泌尿系統疾病		✓	✓	✓	✓	✓	✓
跌倒危機		✓	✓	✓	✓	✓	✓
乳癌、子宮頸癌				✓	✓	✓	✓
骨質疏鬆症*				✓	✓	✓	✓
<b>基本檢查</b>							
血壓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
體重指數、脂肪百分比		✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>身體檢查：(由註冊西醫負責)</b>							
口腔、眼耳、甲狀腺		✓	✓	✓	✓	✓	✓
心肺、腹部		✓	✓	✓	✓	✓	✓
乳房				✓	✓	✓	✓
盤腔				✓	✓	✓	✓
<b>其他檢查：</b>							
眼壓檢查(青光眼)		✓	✓	✓	✓	✓	✓
心電圖		✓	✓	✓	✓	✓	✓
肺胸X光		✓		✓	✓		
<b>病理化驗：</b>							
血色素、血糖		✓	✓	✓	✓	✓	✓
總膽固醇、血脂分析		✓	✓	✓	✓	✓	✓
谷丙轉氨酶(肝功能)		✓	✓	✓	✓	✓	✓
肌酸酐(腎功能)		✓	✓	✓	✓	✓	✓
尿酸		✓	✓	✓	✓	✓	✓
大便隱血測試		✓	✓	✓	✓	✓	✓
子宮頸細胞(柏氏)塗片				✓		✓	
收費		\$530	\$380	\$620	\$530	\$460	\$380

註：1. 其他可供選擇的收費服務有：

- 排尿功能障礙檢查 \$120(女) \$210(男)
- 超聲波骨質密度檢查 \$55
- 糖尿病併發症檢查 \$200-720
- 胸肺平片、肝炎檢查等

2. 醫學界暫時仍未有一套能完全測出所有隱疾的健康普查，故人人都應經常留意身體變化，遇有疑問，應即請教醫生。

# 醫療券可否用於公營機構、慈善團體或非牟利機構提供的醫護服務？

- 醫療券不可用於公營服務或政府直接資助的服務(包括向私營市場購買的公共資助服務)，以避免政府雙重補貼
- 只要符合此原則，醫療券可用於慈善團體、非牟利機構或其他非政府組織所提供的醫護服務。
- 醫療券不可用於住院服務。



# 部份非政府資助之非牟利診所

1. 基督教聯合那打素社康服務
2. 香港聖公會福利協會 彩頤康健坊
3. 基督教靈實協會診所
4. 香港基督教服務處診所
5. 基督教家庭服務中心診所
6. 仁愛堂醫療服務
7. 嗇色園西醫診所
8. 明愛診所
9. 聖公會麥理浩夫人中心牙科診所
10. 柴灣浸信會社會服務處牙科診所



# 可參與長者醫療券試驗計劃醫護專業人員

- 西醫
  - 中醫
  - 牙醫
  - 脊醫
  - 護士：某些服務要轉介
  - 物理治療師
  - 職業治療師
  - 放射技師
  - 醫務化驗師
- 必須經醫生轉介





# 善用長者醫療券

## 善用基層醫療服務



謝謝!

